

令和3年11月16日

(御所属) (御芳名) 様
(一社) 福岡市 民間障がい者 施設協議会
理 事 長 枅 田 充 生
研修担当理事 刀根浩司(090-1922-1726) 中村隆 増山利幸

//12月8日(水)令和3年度第2回民間協ズーム研修:大坪正彦先生

「職場におけるメンタルヘルス～働く者の心と体の健康」 //

晩秋の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

コロナの新規感染者は減りましたが、支援や事業の運営の中でまだまだ骨を折る事は多いかと存じます。今の苦労がコロナ終息後の仕事や生活の上でプラスに作用してくれる事がより多くあると良いなと思います。

民間協主催第1回研修(高原朗子講師「支援者としての資質を伸ばそう」)では116名もの方々に受講頂き、支援の見直しになった、新たな学びとなった等の感想も多数頂き、感謝致しております。

さて、下記令和3年度第2回研修についてですが、今回の講師は、特定社会保険労務士 大坪正彦先生です。

大坪先生は、福岡産業保健総合支援センター・メンタルヘルス対策推進員として、このコロナ禍で、職員の心の健康づくり等に悩む様々な事業所の相談や研修に対応され、活躍しておられます。

研修テーマ「職場におけるメンタルヘルス～働く者の心と体の健康」の内容ですが、講義頂きます。①メンタルヘルスの必要な社会的背景②ストレスへの理解③周りのストレスへの気づきと他者への配慮④自分なりの対処法、この4点に加えて、職場としてラインケアなどを通じて職員皆さんの心の健康をどう守っていくか、といった事が話のポイントとなります。

このコロナ禍が2年続き未だ終息が見えない状況の中で、当理事会の中で御利用者やその御家族の事はもちろん、各事業所の職員の方々の心の健康が大変心配され、そのメンタル面のカバーにも、民間協として貢献したいという声が重なり、今回の研修を計画するに至りました。

皆さん御一人御一人の健康が守られ、職場でお互いをケアしていく職場にするため、是非一人でも多くの職場の仲間にご受講下さい!(11月29日締切)

記

1. 日時 令和3年12月8日(水) 17時～18時半(16時受付開始)

2. 場所 Zoomによる研修となります。申し込まれた事業所に、ミーティングIDとパスコードを前々日までにお送りします。12月7日(火)13～14時にテストしますので、宜しければアクセスしてみてください。
3. 会費 民間協加盟事業所、会費無料 一般参加(未加盟の事業所等所属)も無料
4. 講師・演題 特定社会保険労務士 福岡産業保健総合支援センター推進員 大坪正彦先生「職場におけるメンタルヘルス ～ 働く者の心と体の健康」
5. その他 今回の研修は今まで以上に貴重な講演内容になっておりますので、時間の都合等で参加出来ない方で、受講のご希望がある場合、講師の許可を頂いて、講演を録画し、後日貸し出す事を計画しております。(下記申込書参照。)