(御所属) (御芳名) 様

(一社) 福岡市 民間障がい者 施設協議会 理 事 長 枡 田 充 生

研修担当理事 刀根浩司(090-1922-1726) 中村隆 增山利幸

//12月8日(水)令和3年度第2回民間協ズーム研修:大坪正彦先生

「職場におけるメンタルヘルス~働く者の心と体の健康」//

晩秋の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

コロナの新規感染者は減りましたが、支援や事業の運営の中でまだまだ骨を折る事は 多いかと存じます。今の苦労がコロナ終息後の仕事や生活の上でプラスに作用してくれる 事がより多くあると良いなと思います。

民間協主催第1回研修(高原朗子講師「支援者としての資質を伸ばそう」)では116名もの方々に受講頂き、支援の見直しになった、新たな学びとなった等の感想も多数頂き、感謝致しております。

さて、下記令和 3 年度第2回研修についてですが、今回の講師は、特定社会保険労務士 大坪正彦先生です。

大坪先生は、福岡産業保健総合支援センター・メンタルヘルス対策推進員として、このコロナ禍で、職員の心の健康づくり等に悩む様々な事業所の相談や研修に対応され、活躍しておられます。

研修テーマ「職場におけるメンタルヘルス~働く者の心と体の健康」の内容ですが、講義頂きます。①メンタルヘルスの必要な社会的背景②ストレスへの理解③周りのストレスへの気づきと他者への配慮④自分なりの対処法、この 4 点に加えて、職場としてラインケアなどを通じて職員皆さんの心の健康をどう守っていくか、といった事が話のポイントとなります。

このコロナ禍が 2 年続き未だ終息が見えない状況の中で、当理事会の中で御利用者やその御家族の事はもちろん、各事業所の職員の方々の心の健康が大変心配され、そのメンタル面のカバーにも、民間協として貢献したいという声が重なり、今回の研修を計画するに至りました。

皆さん御一人御一人の健康が守られ、職場でお互いをケアしていく職場にするため、是非一人でも多くの職場の仲間とご受講下さい!(11月29日締切)

記

1. 日時 令和3年12月8日(水)17時~18時半(16時受付開始)

2. 場所	ズームに。	よる研修と	となりま	す。申し	し込まれ	た事業所	介に、ミー	ティン	グIDと
	パスコー	ドを前々日	目までに	お送りし	、ます。 :	12月7日	目(火)13~	14 時 l	こテストし
	ますので、	宜しけれ	ıばアク	セスしつ	くみて下	さい。			
3. 会費	民間協加盟	盟事業所、	会費無	料	一般参	加(未加)	盟の事業所	斤等所属	禹)も無料
4. 講師・演	題 特定社	土会保険労	労務士 :	福岡産業	紧保健総	合支援も	こンター推	進員	大坪正彦
	先生	「職場にお	らけるメ	ンタル〜	ヘルス	~ 働く	者の心と	体の健	康」
5. その他	今回の研修	多は今まっ	で以上に	貴重な言	講演内容	になって	こおります	ので、	時間の都
	合等で参加	旧出来なり	い方で、	受講のこ	ご希望が	ある場合	入、講師の	許可を	頂いて、
	講演を録ば	<u></u> ■し、後日	日貸し出	す事を言	十画して	おります	「。(下記 ^で	申込書参	於照。)
	· · · 出		席	表	*締む	刀 11 月 2	29 日((月))	
(法人・事業	所・学校等	等名称)		
(参加する	場合のメー	ールアドし	ノス)		
以下項目毎	に1)2)3)	何れかる	を○で必	ず囲み、	参加者	職名・日	 人名を記入	下さい	0
☆ 研修の	出欠につい	ハて							
1) 研修に参	かする。(参加の方	は以下氏	名等記	入下さい	٠ _。)			
(職名	氏名)	(職名		氏名)	
(職名	氏名			(職名		氏名)	
(職名	氏名			(職名		氏名)	
			·					•	
2) 後日録画	したものる	を借りたい	い。*後	日こちら	らから連	絡して貨	トし出しさ	せて頂	きます。
, <u>-</u>		,	3 ,70	-		/	.		, ,
3) 参加しな	V) _o								
, , ,	Ü								

返信先;メール iruka.jimusyoku2@poplar.ocn.ne.jp

FAX 092-871-5526

*問合せ先;電話 092-871-5506 (事務担当:野田 野口 吉塚)